

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Салат из белокочанной капусты 60(***) ; 6,11	60	1,27	2,70	6,15	53,64	0,02	12,97			35,29		12,32	0,46	
Картофельное пюре 180(***) ; 146,1	180	3,70	5,90	24,00	166,00	0,14	12,45			42,72		34,08	1,24	
Рыба тушеная в томате с овощами 45/45Н(***) ; 80,04	90	13,92	6,96	2,82	129,60	0,13	1,52			18,12		24,96	0,59	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		26,89	16,66	109,17	689,24	0,71	27,23			110,75		79,86	6,20	73,20
Обед старшие														
Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/40(***) ; 65,14	250	7,90	4,30	31,50	199,00	0,22	4,66			32,23		39,84	2,30	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Кулеш с мясом (гречка) 32/180(***) ; 58,11	212	19,85	18,95	47,81	441,14					22,55		177,72	7,22	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Шоколад Аленка 20гр; 774	20	1,40	6,80	10,60	110,00									
Итого		36,85	33,92	141,68	1013,14	0,37	22,24			130,13		268,94	12,69	84,45

Начальник ОДДП _____

